



# АКЦИОНЕРНОЕ ОБЩЕСТВО КОМБИНАТ ПИТАНИЯ

ГОРОДА ДЗЕРЖИНСКА

СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ № 12

| прием<br>пищи | раздел | № рец. | блюдо | выход | цена | ккал | белки | жиры | углеводь |
|---------------|--------|--------|-------|-------|------|------|-------|------|----------|
|---------------|--------|--------|-------|-------|------|------|-------|------|----------|

ПОНЕДЕЛЬНИК 22 ДЕКАБРЯ 2025 г.

## БЕСПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК

|             |         |         |                                                    |        |  |        |       |       |       |
|-------------|---------|---------|----------------------------------------------------|--------|--|--------|-------|-------|-------|
| 1-4 КЛ      |         |         | Молочный коктейль фасованный                       | 200    |  | 77,30  | 2,80  | 2,50  | 9,60  |
|             |         |         | Кондитерское изделие<br>промышленного производства | 28     |  | 78,03  | 1,39  | 3,93  | 9,25  |
|             |         | №308/13 | Омлет с сыром                                      | 70     |  | 157,65 | 8,50  | 10,80 | 1,20  |
| гор.блюдо   | ТТК     |         | Каша молочная "Дружба", с<br>маслом сливочным      | 200/10 |  | 315,00 | 6,50  | 17,10 | 33,80 |
| гор.напиток | №581/13 |         | Кофейный напиток на молоке                         | 200    |  | 101,00 | 3,16  | 2,67  | 15,95 |
| хлеб бел    | ТТК     |         | Батон витаминный с<br>микронутриентами             | 17     |  | 47,60  | 1,36  | 0,34  | 9,69  |
| хлеб черн   | ТТК     |         | Хлеб ржаной                                        | 15     |  | 31,50  | 1,05  | 0,15  | 6,45  |
|             |         |         |                                                    |        |  | 808,08 | 24,76 | 37,49 | 85,94 |

## ЗАВТРАК

|             |         |                                               |        |       |        |       |       |       |
|-------------|---------|-----------------------------------------------|--------|-------|--------|-------|-------|-------|
|             |         | Батончик злаковый с витаминами                | 25     | 27,00 | 80,00  | 1,25  | 1,25  | 16,00 |
|             | №308/13 | Омлет с сыром                                 | 70     | 20,24 | 157,65 | 8,50  | 10,80 | 1,20  |
| гор.блюдо   | ТТК     | Каша молочная "Дружба", с<br>маслом сливочным | 200/10 | 29,90 | 315,00 | 6,50  | 17,10 | 33,80 |
| гор.напиток | №581/13 | Кофейный напиток на молоке                    | 200    | 9,20  | 101,00 | 3,16  | 2,67  | 15,95 |
| хлеб бел    | ТТК     | Батон витаминный с<br>микронутриентами        | 22     | 3,75  | 61,60  | 1,76  | 0,44  | 12,54 |
| хлеб черн   | ТТК     | Хлеб ржаной                                   | 20     | 1,91  | 42,00  | 1,40  | 0,20  | 8,60  |
|             |         |                                               |        | 92,00 | 757,25 | 22,57 | 32,46 | 88,09 |

## ОБЕД

|            |         |                                      |        |        |        |       |       |        |
|------------|---------|--------------------------------------|--------|--------|--------|-------|-------|--------|
| 1 блюдо    | №165/13 | Суп картофельный с бобовыми, с мясом | 10/250 | 24,78  | 173,00 | 10,60 | 12,10 | 18,60  |
| 2 блюдо    | №402/13 | Тефтели в соусе                      | 75/50  | 37,77  | 195,00 | 16,10 | 13,00 | 8,30   |
| гарнир     | №469/13 | Макаронные изделия отварные          | 180    | 7,95   | 239,00 | 6,30  | 8,70  | 33,70  |
| доп.гарнир | №73/17  | Икра кабачковая д/г                  | 100    | 15,89  | 81,00  | 0,54  | 2,90  | 4,40   |
| напиток    | №389/17 | Сок                                  | 200    | 16,98  | 120,00 | 1,40  | 0,20  | 26,40  |
| хлеб бел   | ТТК     | Хлеб ржаной                          | 28     | 4,72   | 78,40  | 2,24  | 0,56  | 15,96  |
| хлеб черн  | ТТК     | Батон витаминный с микронутриентами  | 20     | 1,91   | 67,20  | 1,92  | 0,48  | 13,68  |
|            |         |                                      |        | 110,00 | 953,60 | 39,10 | 37,94 | 121,04 |

## ПОЛДНИК

|             |         |                           |       |       |        |      |       |       |
|-------------|---------|---------------------------|-------|-------|--------|------|-------|-------|
|             |         | Мармелад фруктово-ягодный | 30    | 12,60 | 97,80  | 0,18 | 0,00  | 24,30 |
| муч.изделие | №633/13 | Булочка с сыром           | 100   | 13,37 | 368,80 | 6,90 | 12,10 | 54,00 |
| напиток     | №575/13 | Чай с лимоном             | 200/5 | 4,03  | 62,00  | 0,25 | 0,10  | 14,10 |
|             |         |                           |       | 30,00 | 528,60 | 7,33 | 12,20 | 92,40 |

ДИРЕКТОР

ТЕХНОЛОГ

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ. ПР-ОМ